

# 高血圧と $\alpha$ リポ酸

- ①  $\alpha$ リポ酸は、血管内皮細胞での昇圧物質エンドセリン I の産生を減じ、eNOSリン酸化を改善してNO合成を促進して血管を拡張する。
- ②  $\alpha$ リポ酸は、動脈壁での単球の細胞接着分子の産生を抑制し、TNF- $\alpha$ などの活性を抑制して、動脈壁のマクロファージの集積を阻止する。
- ③  $\alpha$ リポ酸はミトコンドリア内の抗酸化システムを活性化して、ミトコンドリア内ROSを減らし、ミトコンドリア膜のポテンシャルを上げ、ミトコンドリア内の酸素集積を増加させる。

$\alpha$ リポ酸は、強力な抗酸化作用をもち、グルタチオンの増強、活性化を行ないミトコンドリアを修復、再生、活性化してミトコンドリア代謝を改善する。

- ④  $\alpha$ リポ酸は2つのイオウ原子を持ち過剰なCaをキレートして体外へ排出する作用がある。

Caイオンを血管壁から排出することにより、血管の弾力性が回復し、動脈壁が柔らかくなる。また、金属イオンを除去することでフリーラジカルによる細胞膜、ミトコンドリア、DNAのダメージを減らすことができる。

$\alpha$ リポ酸は低血糖発作以外リスクもほとんど無く、安全性でキレーションに勝ると考えられる。