

## ARの内科的治療③

- ① 浮腫、頻脈、血圧上昇など心不全の症状出現に注意し定期的に主治医の診察を受ける。
- ② 半年～1年に1度の心エコー、X-P、ECG。
- ③ 塩分、水分制限。
- ④ 体重を自分のベスト体重のプラスマイナス1Kgの範囲に保つ。
- ⑤ オーバーワークや過度の運動を避ける。
- ⑥ きちんと服薬する。
- ⑦ 風邪をひかぬよう注意する。
- ⑧ 十分な睡眠と休養をとる。