

糖尿病の確定診断

以下の①～④のいずれかを満たし、原則として別の日に、同じ結果が再現されるとDMと診断される。

① 空腹時血糖 (FPG) \geq 126

② 隨時血糖 \geq 200

- ① 症状（口渴、多飲、多尿、BWloss）があればこの1回の数値で診断可能。
- ② 高血糖クリーゼ

③ HbA1C \geq 6.5

- ① 6.5%以上は糖尿病型
- ② 長期の平均血糖を反映している。
- ③ ただし単独では慎重に判断し他の血糖検査と合わせて診断する。

④ OGTT 2時間値 \geq 200

食後高血糖を評価する時によく使われる。