

# 糖尿病の確定診断

以下の①～④のいずれかを満たし、原則として別の日に、同じ結果が再現されるとDMと診断される。

- ① 空腹時血糖 (FPG)  $\geq$  126
  
- ② 随時血糖  $\geq$  200
  - ① 症状（口渇、多飲、多尿、BWloss）があればこの1回の数値で診断可能。
  - ② 高血糖クリーゼ
  
- ③ HbA1C  $\geq$  6.5
  - ① 6.5%以上は糖尿病型
  - ② 長期の平均血糖を反映している。
  - ③ ただし単独では慎重に判断し他の血糖検査と合わせて診断する。
  
- ④ OGTT 2時間値  $\geq$  200  
食後高血糖を評価する時によく使われる。