

八味地黄丸

①成分（構成生薬）

① { 地黄
山茱萸
山薬 (ヤマノイモ) } 補益（滋補肝腎）
身体を栄養・滋潤し、抵抗力を高め、異化作用を抑える。

② { 牡丹皮
桂皮
附子 } からだを温める
牡丹皮は血管拡張により、血行を促進する。
桂皮、附子は循環を促進して体を温める。

③ { 茯苓
沢瀉 } 利湿
組織中や消化管内の水分を血中に吸収して利尿作用によって除く。

④ { 地黄
山薬
沢瀉 } 血糖降下作用あり

⑤ { 山茱萸
沢瀉
牡丹皮 } 血圧降下作用あり