

## ②八味地黄丸

### ①成分（構成生薬）

① { 地黄  
山茱萸  
山薬 (ヤマノイモ) } 補益（滋補肝腎）  
身体を栄養・滋潤し、抵抗力を高め、異化作用を抑える。

② { 牡丹皮  
桂皮  
附子 } からだを温める  
牡丹皮は血管拡張により、血行を促進する。  
桂皮、附子は循環を促進して体を温める。

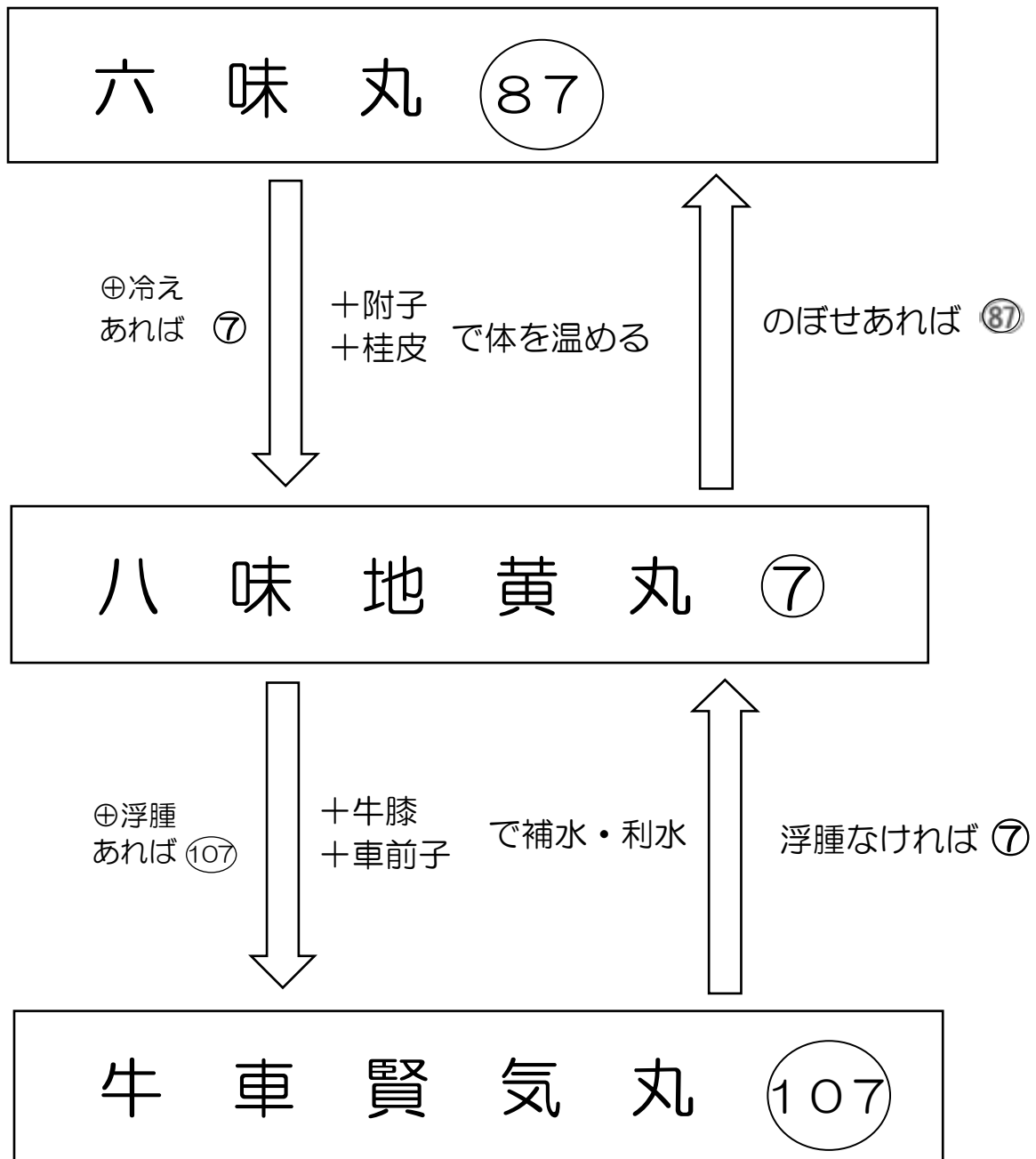
③ { 茯苓  
沢瀉 } 利湿  
組織中や消化管内の水分を血中に吸収して利尿作用によって除く。

④ { 地黄  
山薬  
沢瀉 } 血糖降下作用あり

⑤ { 山茱萸  
沢瀉  
牡丹皮 } 血圧降下作用あり

## ②類似漢方

八味地黄丸、牛車腎気丸を服用してのぼせ感を訴える場合は六味丸を服用する。



### ③ 効能・効果

- ①四肢が冷える。足の裏がほてることもある。（手足煩熱）
- ②夜間頻尿、尿漏れ（冷えの為に夜中にたびたびトイレに行く。）
- ③腰から下が冷えて下肢がむくむ。
- ④逆に上半身がのぼせて口が渴く。
- ⑤疲れやすく、身体がだるい、精力の衰えを感じる。  
歩くとすぐ疲れて足が弱る。（フレイル／サルコペニア）
- ⑥その他老化による症状（老人病）
  - ①難聴・耳鳴り
  - ②かすみ目、白内障、緑内障、網膜出血
  - ③老人性皮膚掻痒症、陰部掻痒症
  - ④糖尿病（糖尿病と分かれば西洋薬処方を）
  - ⑤インポテンツ（陰萎）
  - ⑥めまい、頭痛、便秘（弛緩性）