

# 高齢者の薬による副作用を避けるために

## ① とくに注意すべき副作用の症状

1. 記憶障害・せん妄
2. めまい・ふらつき・転倒・失神
3. 消化管出血・脳出血
4. 低血糖
5. 腎機能低下

## ② クスリは5種類までに絞る。

## ③ とくに睡眠薬と鎮痛剤は減らす。

## ④ 高血圧、高脂血症、糖尿病のクスリはマイルドに。 70歳以上はクスリの量を半量とする。