

片頭痛

② 診断のヒント

- ① 片頭痛は女性に多く、群発頭痛は男性に多い。
- ② 片頭痛では動くと痛みが悪化するため、じっとしているが、一般に仕事は休まない。
群発頭痛では動くと痛みがまぎれるため頭を抱えて転げまわり、仕事を休む。
- ③ 50歳以上の頭痛は普通は片頭痛ではない。（マレに例外あり）
- ④ 前兆は1時間以上は続かない。
- ⑤ 72時間以上続く頭痛は片頭痛ではない。
- ⑥ 前兆は閃輝暗点、しびれ、構音障害、allodynia（皮膚接触で不快感）。
- ⑦ 片頭痛診断には頭痛より、光、音、臭い過敏症、嘔気、機能障害の方が役立つ。
- ⑧ 片頭痛では、頸部痛（肩こり、首こり）、羞明もある。
- ⑨ 片頭痛発作で脳虚血や脳梗塞が起こることは極めてマレ。
- ⑩ 群発頭痛は必ず片側・目の奥。頭痛は3時間まで。ほぼ毎日。
目をえぐられるような/目に火箸を突っ込まれるような目の奥の激痛。
同側の流涙、同側の鼻汁あり。